



陸上競技クラブ

アピールポイント

初心者から経験者まで、希望種目の指導を行います。

募集要領

- 対象
中学生以上（大人も大歓迎）
- 定員
各クラス 20名（先着順）
- 練習日時
毎週火曜日・水曜日・木曜日
★火曜日 17時00分～18時50分
★水曜日 17時00分～18時50分
★木曜日 17時00分～18時50分
- 会場
芦屋市総合公園
- 会費
4,320円（月1回）
6,480円（月2回）
8,640円（月3回）
- 諸費
スポーツ安全保険料 800円／年
高校生以上 1,850円／年
※実費負担とさせていただきます。
- 申込受付
随時受付
入会をご希望の方は、お問合せ先までご連絡ください。

— コーチプロフィール —

★中渡瀬 晃司

大阪ハイテクノロジー専門学校／鍼灸スポーツ学科2年
香里丘高校卒。

中学入学時より陸上競技(100m主)で現在8年目

様々な資格を持ち、自らの経験を活かし、1人1人の長所を伸ばしていきます！！

プログラム

- 年間目標
始めた頃より良いタイム・記録ができるようにする]
- トレーニングの重点
一人ひとり課題が違うので、個人の特性を活かせるよう基礎から指導していく。
希望があれば専門種目の指導も行う
- 練習時の目標
★自然にあいさつができるようにします。
★協調性を養えるように努めます。

お問合せ先

TEL/FAX：0797-38-3989

特定非営利活動法人芦屋市体育協会