



U12ラグビープログラム

アピールポイント

基本プレーの徹底とその応用を目指し、段階的メニューでステップアップを図ります。

募集要領

- 対象
小学3年生～6年生
- 定員
募集人数10名
※先着順とさせていただきます。
- 練習日時
毎週水曜日
17時20分～18時50分
(90分)
- 会場
芦屋市総合公園
6月・10月川西運動場
- 会費
11,880円(各期/10回)
- 諸費
スポーツ安全保険料 800円/年
※実費負担とさせていただきます。
- 服装
運動着・スパイクシューズ・ヘッドキ
ャップ・マウスガード
- 申込受付
随時受付(期途中からのご入会も可能です)
入会をご希望の方は、お問合せ先までご連絡
ください。

— コーチプロフィール —

木下 哲
JRFU育成コーチ・日体協公認ラグビー指導員
みんなでエンジョイ!!!

村上 雄紀
日本SAQ協会認定レベル2インストラクター
SAQトレーニングで楽しく、運動能力をアップ
しよう!!!

プログラム

- 年間目標
 - ・コミュニケーション能力を高めます。
 - ・発育過程に合わせた身体能力を開発。
- 期間目標
第1期から4期まで一貫して基本トレーニングの中に視野や判断といった感覚的要素を落とし込み、自立したプレーヤーになる為の準備を行います。
- 毎回の目標
 - ・規律を重んじます。
 - ・自分で考える。
 - ・エンジョイ

そ の 他

練習の中止決定の判断について

中止決定については、気象庁の天気予報を基に、次のように判断します。

雨天や荒天時は、練習開始1時間前とし、

雨天中止情報はホームページにて掲載します。

お問合せ先

TEL/FAX : 0797-38-3989

特定非営利活動法人芦屋市体育協会